

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

400 m Bambini

w

Bambini

1.	98	Laya Boukhoutta	2010	w	KSV Baunatal	0:01:38
2.	54	Romy Reuter	2010	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:01:40
3.	78	Bente Susdorf	2010	w	LC Marathon Rotenburg	0:01:46
4.	16	Lena Hebebrand	2011	w	TSV Heiligenrode	0:01:47
5.	48	Amandine Euler	2011	w	TV Hess.Lichtenau	0:01:49
6.	37	Emily Schwarz	2010	w	TV Hess.Lichtenau	0:01:49
7.	108	Jill Anders	2010	w	TSV Heiligenrode	0:02:05
8.	14	Nina Dedecke	2012	w	TSV Heiligenrode	0:02:08
9.	103	Maria Wakenhut	2012	w		0:02:12
10.	102	Clara Wakenhut	2012	w		0:02:14
11.	47	Mia Wunderlich	2011	w	TV Hess.Lichtenau	0:02:15
12.	116	Jele Kaiser	2011	w	Kabo	0:02:16
13.	55	Tilda Reuter	2012	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:02:18
14.	60	Madita Menzel	2011	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:02:20
15.	117	Merle Strüwing	2014	w	Kabo	0:02:42

m

Bambini

1.	13	Paul Dedecke	2011	m	TSV Heiligenrode	0:01:33
2.	26	Yannik Löber	2010	m	TSV Retterode	0:01:34
3.	68	Lukas Adler	2010	m	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:01:53
4.	44	Max Wiegand	2011	m	TV Hess.Lichtenau	0:01:58
5.	101	Hugo Wakenhut	2010	m		0:02:02
6.	86	Robin Schalles	2012	m	LC Marathon Rotenburg	0:02:07
7.	90	Johan Blum	2011	m	Schwarz-Weiß Zennern	0:02:11
8.	118	Mathis Strüwing	2011	m	Kabo	0:02:19

19,8 km

w

Seniorinnen W30

1.	675	Anja Vannlodorp	1987	w	Kaufungen	1:53:04
----	-----	-----------------	------	---	-----------	---------

Seniorinnen W40

1.	676	Johanna Alpermann	1975	w	LG Kaufungen	1:43:22
2.	690	Silvia Peter	1971	w	Laufteam Wolfhagen	2:11:16
3.	691	Julia Jungermann	1972	w	Laufteam Wolfhagen	2:11:18

Seniorinnen W50

1.	657	Anja Heidenbluth	1967	w	KSV Baunatal	1:45:35
2.	683	Eva Lassak	1959	w	KSV Baunatal	1:53:17

m

Senioren M30

1.	682	Martin Herbold	1987	m	TuSpo 1896 Borken	1:22:35
2.	677	Florian Deichmann	1980	m	PSV Grün-Weiß Kassel	1:22:39
3.	661	Marcel Löber	1978	m	TSV Retterode	1:41:22

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Senioren M40

1.	672	Frank Wenzel	1969	m	Kassel	1:17:40
2.	680	Uwe Alheid	1969	m	TSV Bründersden	1:25:49
3.	689	Christian Stief	1971	m	TG Wehlheiden	1:28:46
4.	671	Torsten Würtz	1968	m	LG Kaufungen	1:33:32
5.	662	Henning Helmke	1977	m	-	1:35:51
6.	655	Michael Kotthaus	1976	m	WVC Kassel	1:36:23
7.	668	Andreas Jordan	1973	m	TSG Fürstenhagen	1:37:02
8.	663	Dirk Schächer	1972	m	Hessisch Lichtenau	1:41:41
9.	665	Bernd Eisel	1969	m	ESV Weiterode	1:43:11
10.	653	Christoph Jung	1970	m	LG Vellmar	1:43:45

Senioren M50

1.	673	Thorsten Strack	1964	m	Chasalla	1:26:09
2.	681	Jürgen Helm	1962	m	LAG Wesertal	1:28:38
3.	652	Martin Bussas	1965	m	WVC Kassel	1:35:25
4.	678	Friedemann Seitz	1961	m	MT Melsungen	1:36:02
5.	659	Sven Schauenburg	1967	m	TSV Niederelsungen	1:36:18
6.	664	Norbert Arend	1961	m	TuSpo Borken	1:37:08
7.	694	Jürgen Haschen	1962	m	Kassel	1:37:17
8.	695	Uwe Menzel	1965	m	Kassel	1:37:59
9.	674	Burkhard Gremm	1960	m	Rhönläufer	1:40:04
10.	679	Stefan Eberhardt	1963	m	TSV Adelshausen	1:43:35
11.	669	Alfred Jilg	1966	m	TV Hessisch Lichtenau	1:43:54
12.	685	Holger Bachmann	1960	m	Die Hermänner	1:47:50
13.	667	Horst Wenzel	1961	m	Wollrode	1:48:51
14.	686	Ulrich Bachmann	1963	m	Die Hermänner	1:49:40
15.	688	Jan Poppenhäger	1967	m	TV Hessisch Lichtenau	1:51:28
16.	687	Peter Brede	1959	m	Die Hermänner	1:52:46
17.	660	Reinhold Karnowka	1964	m	Alpina Reisebüro	2:04:56
18.	693	Jörg Blum	1965	m	TG Wehlheiden	2:19:16

Senioren M60

1.	684	Walter Thein	1957	m	MT Melsungen	1:36:52
2.	692	Esmaeil Kiani	1955	m	Kassel	1:40:47
3.	670	Norbert Holzhausen	1956	m	TG Wehlheiden	1:51:35

Senioren M70

1.	658	Peter Orth	1943	m	LG Vellmar	2:11:19
2.	666	Horst Hilmes	1940	m	TSV Heiligenrode	2:57:10

1000 m Kinder Jugendliche

w

weibliche Jugend U 16

1.	42	Vanessa Wryma	2003	w	TV Hess.Lichtenau	0:03:19
2.	106	Lätitia Dittrich	2003	w	LC Marathon Rotenburg	0:03:24

weibliche Jugend U 14

1.	99	Michelle Frost	2004	w	TSV Retterode	0:03:35
2.	95	Hanna Nitschke	2004	w	LG Kaufungen	0:03:36
3.	52	Antonia Wining	2004	w	TSV Niederelsungen	0:03:52

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	21	Anna-Lena Lenz	2005	w	TSV Niederelsungen	0:03:54
5.	28	Milena Klockmann	2004	w	TV Hess.Lichtenau	0:04:16

Kinder (weiblich) U12

1.	49	Pauline Kleesiek	2007	w	Hockeyclub Kassel	0:03:24
2.	35	Naima Muth	2006	w	TV Hess.lichtenau	0:03:30
3.	27	Cecile Löber	2006	w	TSV Retterode	0:03:46
4.	39	Nina Herget	2007	w	TV Hess.Lichtenau	0:03:54
5.	110	Theresa Offer	2007	w	LC Marathon Rotenburg	0:04:04
6.	96	Madita Kalthoff	2006	w	TSV Retterode	0:04:06
7.	72	Lena Fischer	2006	w	TSV Niederelsungen	0:04:07
8.	33	Emilia Gippert	2007	w	TV Hess.Lichtenau	0:04:08
9.	93	Michelle Kitta	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:12
10.	51	Nele Wining	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:13
11.	20	Luisa Lenz	2007	w	TSV Niederelsungen	0:04:14
12.	53	Frieda Reuter	2007	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:19
13.	87	Ella Heckmann	2006	w	TSV Retterode	0:04:28
14.	50	Hanna Richter	2007	w	Hockeyclub Kassel	0:04:29
15.	19	Lea Troll	2007	w	TSV Retterode	0:04:30
16.	58	Tabea Konrad	2007	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:37
17.	85	Jil Rose Salomon	2007	w	TSV 1889 Geismar	0:04:38
18.	120	Lara Sophie Imdahl	2006	w	TSV Retterode	0:04:39
19.	56	Marie Knappe	2007	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:44
20.	62	Julie Hartung	2006	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:45
21.	119	Tabea Schwarz	2006	w	TSV Niederelsungen	0:04:45
22.	77	Leonie Rodekurth	2006	w	TV Hessisch Lichtenau	0:06:51

Kinder (weiblich) U10

1.	22	Annika Stephanski	2009	w	LG Kaufungen	0:04:10
2.	104	Sarah Griese	2008	w	LG Kaufungen	0:04:17
3.	83	Leni Brötsch	2009	w	TSV 1889 Geismar	0:04:26
4.	111	Lena Wenzel	2008	w	TSV Wollrode	0:04:31
5.	38	Katja Kraus	2009	w	TV Hess.Lichtenau	0:04:33
6.	84	Kate Fleur Salomon	2009	w	TSV 1889 Geismar	0:04:34
7.	46	Emily Wunderlich	2009	w	TV Hess.Lichtenau	0:04:40
8.	59	Sophie Heinemann	2009	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:46
9.	82	Eileen Jenner	2009	w	TSV 1889 Geismar	0:04:52
10.	75	Jessica Brand	2008	w	LCM Rotenburg	0:04:53
11.	40	Franziska Schenk	2008	w	TV Hess.Lichtenau	0:04:59
12.	94	Angelina Pfeifer	2009	w	TSV 05 Remsfeld	0:05:16
13.	57	Lara Röß	2009	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:05:19
14.	61	Agata Kugler	2008	w	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:05:22
15.	114	Jula Neuenhagen	2009	w	TSV Heiligenrode	0:05:33

m

männliche Jugend U16

1.	109	Paul Geiersbach	2002	m	TSV Niederelsungen	0:03:20
----	-----	-----------------	------	---	--------------------	---------

männliche Jugend U14

1.	88	Moritz Kleesiek	2004	m	Fechtclub Kassel	0:03:05
2.	34	Elijah Muth	2004	m	TV Hess.Lichtenau	0:03:10
3.	74	Jakob Dieterich	2005	m	LG Kaufungen	0:03:17

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
4.	97	Finn Gießler	2004	m	LC Marathon Rof	0:03:34
5.	10	Josua Engelhardt	2005	m	LG Kaufungen	0:03:36
6.	23	Alexander Stephainski	2005	m	LG Kaufungen	0:03:41
7.	30	Florian Schnellhammer	2004	m	TV Hess.Lichtenau	0:03:54
8.	107	Elias Mueller	2005	m	TSV Niederelsungen	0:04:05
9.	115	Malte Neuenhagen	2005	m	Niestetal	0:04:42
10.	92	Mattis Blum	2005	m	TSV 1900 Wabern	0:05:33

Kinder (männlich) U12

1.	71	Tamino Brumm	2006	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:39
2.	41	Devlin Forciniti	2006	m	TV Hess.Lichtenau	0:03:44
3.	79	Tom Susdorf	2007	m	LC Marathon Rotenburg	0:03:48
4.	76	Julien Deuermeier	2006	m	TSV Niederelsungen	0:03:49
5.	11	Benni Sörgel	2007	m	TV Hessisch Lichtenau	0:03:50
6.	24	Aaron Hermenau	2006	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:03:51
7.	73	Collin Schmidt	2006	m	TSV Breuna	0:03:53
8.	100	Felix Nödler	2006	m	KSV Baunatal	0:03:54
9.	31	Laurenz Maron	2007	m	TV Hess.Lichtenau	0:03:55
10.	18	Jonathan Schwalm	2006	m	TSV Retterode	0:03:56
11.	70	Ireneusz Kugler	2006	m	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:06
12.	91	Rasmus Blum	2007	m	TSV Wabern 1900	0:04:13
13.	64	Darius Quehl	2007	m	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:17
14.	45	Phil Krieglstein	2007	m	TV Hess.Lichtenau	0:04:19
15.	67	Thomas Adler	2007	m	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:29

Kinder (männlich) U10

1.	32	Finn Gippert	2008	m	TV Hess.Lichtenau	0:03:42
2.	29	Moritz Klockmann	2008	m	TV Hess.Lichtenau	0:03:59
3.	80	Roman Heibroek	2008	m	TSV Retterode	0:04:02
4.	121	Noam Brede	2008	m	KSV Baunatal	0:04:03
5.	17	Immanuel Schwalm	2009	m	TSV Retterode	0:04:07
6.	43	Nico Wiegand	2008	m	TV Hess.Lichtenau	0:04:08
7.	105	Valentin Brumm	2008	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:11
8.	25	Aron Orth	2008	m	TSV Retterode	0:04:19
9.	113	Adriano Kaya Sunel	2009	m	Fitnesspark - Bebra	0:04:33
10.	89	Marlon Schmiot	2008	m	TSV 1900 Wabern	0:04:35
11.	36	Marco Schwarz	2008	m	TV Hess.Lichtenau	0:04:38
12.	112	Julius Bauer	2009	m	LG Kaufungen	0:04:42
13.	69	Tim Blumenstein	2009	m	Schule am Fischbach Fürstenhagen	0:04:53
14.	122	Fynn-Mika Söder	2009	m	LG Kaufungen	0:05:39

Bambini

1.	12	Neo Sörgel	2010	m	TV Hessisch Lichtenau	0:04:09
----	----	------------	------	---	-----------------------	---------

10 km

w

Frauen

1.	504	Evamarie Banschbach	1997	w	MT Melsungen	0:51:45
2.	550	Deborah Engelhardt	1996	w	Posaunenchor Kirchbauna	0:55:45
3.	489	Sarah Thalmayr	1988	w	ohne	1:01:02
4.	488	Rebecca Thalmayr	1988	w	ohne	1:06:26

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	------

Seniorinnen W30

1.	490	Anja Huth	1986	w	LC Marathon Rotenburg	0:47:51
2.	512	Tamika Beyer	1987	w	LC Marathon Rotenburg	0:47:51
3.	541	Simone Höhne	1981	w	Kassel	0:50:52
4.	546	Katrin Belger	1986	w	Kassel	0:58:54

Seniorinnen W40

1.	458	Sandra Jäschke	1972	w	LG Vellmar	0:54:31
2.	534	Karin Proksch	1976	w	TSV Niederelsungen	0:55:23
3.	454	Barbara Troll	1968	w	TV Hessisch Lichtenau	0:58:35

Seniorinnen W50

1.	511	Astrid Bardenheuer	1960	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:47:29
2.	495	Petra Heinz	1964	w	Laufakademie Kassel	0:56:05
3.	485	Karin Maiterth	1966	w	LT Hofgeismar	0:57:37
4.	519	Brigitte Wilhelm	1962	w		0:59:31
5.	526	Silvia Sennhenn	1964	w	SC Meißner Eschwege	1:04:47

Seniorinnen W60

1.	506	Monika Woehleke	1957	w	PSV Grün-Weiß Kassel	0:48:50
2.	527	Elisabeth Berlipp	1952	w	SC Meißner	0:58:29
3.	480	Heidi Jordan	1950	w	TSG Fürstentagen	1:05:08
4.	514	Silvia Marshall	1954	w	SC-Helsa	1:06:29

weibliche Jugend U 18

1.	465	Sophie Rühling	2001	w	TV Hess.Lichtenau	0:51:57
2.	464	Tabea Rehbein	2000	w	TV Hess.Lichtenau	0:55:27

m

Männer

1.	472	Steffen Meinecke	1991	m	LG Vellmar	0:36:50
2.	502	Florian Engel	1992	m	LG Vellmar	0:36:51
3.	483	Martin Matt	1994	m	TV Hessisch Lichtenau	0:38:43
4.	535	Joachim Neurath	1991	m	LG Vellmar	0:39:10
5.	510	Henning Meinecke	1988	m	MT Melsungen	0:40:22
6.	531	Tobias Becker	1989	m	LG Vellmar	0:42:16
7.	515	Alexander Stabel	1988	m	Kaufungen	0:48:35
8.	474	Benjamin Rausch	1988	m	SV Hasselbach/IGE-Team Hasselbach	0:51:04
9.	532	Kai Mannig	1988	m	Garlic on Fire	0:51:20
10.	451	Daniel Krüger	1988	m	Garlic on Fire	0:51:35
11.	525	Haojiang Li	1991	m		0:51:40
12.	547	Christopher Brasch	1992	m	ohne	0:55:20

Senioren M30

1.	473	Stefan Zimmermann	1981	m	SV Einheit Eisenach	0:38:14
2.	484	Florian Jäkel	1981	m	KSV Baunatal	0:40:48
3.	516	Christian Rudatzki	1986	m	Kassel	0:45:08
4.	540	Karsten Höhne	1980	m	Kassel	0:46:49
5.	467	Michael Biedebach	1985	m	Oberaula	0:46:59
6.	466	Joe Kunst	1979	m	Kassel	0:49:04
7.	470	Christian Arend	1979	m	Wellerode	0:50:29
8.	542	Alexander Schäfer	1985	m	TTV Weiterode	0:53:36

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M40						
1.	523	Stefan Rink	1974	m	FSV Ersrode	0:39:02
2.	457	Gerhard Dux	1973	m	FTSV Heckershausen	0:42:20
3.	498	Olaf Misch	1969	m	Immo Runners	0:42:49
4.	549	Carsten Werner	1973	m	TSV Waldkappel	0:43:41
5.	509	Andreas Lüers	1977	m	LG Kaufungen	0:44:44
6.	468	Stefan Schmeer	1968	m	Homburg	0:46:15
7.	478	Florian Wakenhut	1973	m	ohne	0:47:31
8.	533	Rene Hilbert	1973	m	Bad Sooden-Allendorf	0:47:49
9.	479	Nejat Sunel	1969	m	Fitnesspark - Bebra	0:48:35
10.	508	Markus Joern	1972	m	TSG Fürstenhagen	0:50:54
11.	452	Karsten Schwalm	1973	m	TSV Retterode	0:51:15
12.	469	Marcus Wining	1973	m	TSV Niederelsungen	0:52:28
13.	461	Carsten Rausch	1969	m	LG Vellmar	0:54:25
14.	499	Andre Jablonski	1975	m	Warburger SV 1884	0:55:07
15.	529	Uwe Weigelt	1970	m	C3 Runners Haiger	0:57:33
16.	537	Heiko Milker	1969	m	SV Kaufungen 07	0:58:15
17.	475	Marco Quehl	1971	m	Feuerwehr Fürstenhagen	1:01:00
18.	538	Jörg Berges	1968	m	SV Kaufungen 07	1:01:14
19.	455	Volker Troll	1969	m	TV Hessisch Lichtenau	1:05:01

Senioren M50

1.	482	Torsten Bannier	1964	m	Bad Wildungen	0:38:52
2.	500	Karsten Deinzer	1963	m	LG Vellmar	0:40:14
3.	503	Burkhard Engel	1964	m	LG Vellmar	0:41:14
4.	536	Stefan Thölke	1966	m	Doc Buben	0:45:41
5.	501	Thomas Berninger	1960	m	LG Vellmar	0:46:56
6.	524	Fred Sippel	1963	m	LG Vellmar	0:47:21
7.	520	Michael Wildenhayn	1958	m	TSV Breuna	0:48:05
8.	521	Jan Franzke	1966	m	TG Wehlheiden	0:48:43
9.	530	Peter Surmann	1961	m	TSV Niedermeiser	0:48:59
10.	459	Dieter Slama	1960	m	LG Vellmar	0:49:19
11.	456	Frank Hermenau	1965	m	Kassel	0:49:54
12.	494	Axel Wendel	1961	m	Laufakademie Kassel	0:50:56
13.	491	Gerd Kühlewind	1960	m	KSV Baunatal	0:51:02
14.	476	Franz Bosch	1962	m	TV Hessisch Lichtenau	0:52:55
15.	487	Feyzi Ari	1965	m	PSV Grün-Weiß Kassel	0:54:19
16.	552	Eberhard Gliem	1964	m	BIMA-Team	0:54:50
17.	551	Michael Engelhardt	1965	m	Posaunenchor Kirchbauna	0:56:09
18.	548	Bernd Knoll	1961	m	TSV Niederelsungen	0:58:27
19.	496	Peter Heinz	1962	m	Laufakademie Kassel	1:00:52
20.	528	Albrecht Huckenbeck	1960	m	Kassel	1:03:54
21.	486	Hermann Maiterth	1960	m	LT Hofgeismar	1:06:06

Senioren M60

1.	505	Manfred Opl	1957	m	LG Vellmar	0:44:26
2.	513	Matthias Demkth	1956	m	LAV Kassel	0:46:47
3.	507	Herbert Engel	1955	m	LG Kaufungen	0:47:58
4.	462	Peter Heinrich	1953	m	T. F. N. Northeim	0:49:11
5.	518	Peter Siebert	1956	m	SC Neukirchen	0:49:53
6.	517	Manfred Moeller Sauter	1955	m	LCM Rotenburg	0:49:58
7.	539	Jürgen Henning	1953	m	FTSV Heckershausen	0:50:52

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
8.	543	Johannes Disselhorst	1954	m	Oranje Boven	0:53:32
9.	463	Hans-Jürgen Nowag	1950	m	S.G.Hillerse	0:54:33
10.	481	Wolfgang Manz	1956	m	FTSV Heckershausen	1:05:26
11.	544	Bernhard Merges	1957	m	TSV Deute	1:08:23
12.	477	Herbert Hucke	1951	m	LC Marathon Rotenburg	1:09:22

Senioren M70

1.	460	Peter Rode	1946	m	LG Vellmar	0:54:23
2.	545	Ulrich Matt	1943	m	TSV Obervorschütz	0:56:57

Senioren M80

1.	493	Alfred Böhm	1936	m	Laufteam Wolfhagen	1:01:41
----	-----	-------------	------	---	--------------------	---------

männliche Jugend U20

1.	522	Tom Sälzer	1998	m	GSV Eintracht Baunatal	0:38:54
2.	497	Florian Moritz	1999	m	LC Marathon Rotenburg	0:50:53
3.	492	Lucas Trupp	1999	m	TSV Retterode	0:59:52

5 km

w

Frauen

1.	206	Sabrina Macik	1994	w	TSV Niederelsungen	0:23:04
2.	262	Anna George	1993	w	LCM Rotenburg	0:24:44
3.	256	Eva Illes	1988	w	Kassel	0:25:31
4.	308	Sarah Hildmann	1997	w	ohne	0:26:07
5.	272	Mandy Opper	1996	w	LG Kaufungen	0:27:37
6.	339	Céline Grunwald	1997	w	SSC Vellmar	0:27:51
7.	354	Simone Meinecke	1989	w	TSV Röhrenfurth	0:28:24
8.	207	Vera Karnitzschky	1989	w	TSV Heiligenrode	0:28:41
9.	342	Eva Weidemann	1989	w		0:30:52
10.	318	Angela Siller	1990	w	Eschenstruth	0:33:05

Seniorinnen W30

1.	204	Luise Zieba	1982	w	LC Marathon Rotenburg	0:20:22
2.	284	Anja Huth	1986	w	LC Marathon Rotenburg	0:21:28
3.	210	Marina Mey	1985	w	LC Marathon Rotenburg	0:27:27
4.	338	Anna-Katharina Schlotzhauer	1987	w	Lohfelden	0:27:41
5.	241	Ana Wakenhut	1981	w	ohne	0:30:05
6.	333	Susanne Grziwa	1983	w	LG Kaufungen	0:31:53
7.	316	Sabrina Bölte	1984	w	Baunatal	0:35:22
8.	288	Stefanie Zülch	1986	w	Kaufungen	0:38:37
9.	334	Alexandra Käst	1978	w	LG Kaufungen	0:40:02

Seniorinnen W40

1.	277	Lydia Wahl	1976	w	LC Marathon Rotenburg	0:26:31
2.	267	Susanne Bonnet	1970	w	LT Hofgeismar	0:26:38
3.	239	Tanja Gießler	1976	w	LC Marathon Rotenburg	0:27:54
4.	290	Ulrike Uhlemann	1974	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:13
5.	291	Simone Wagner	1975	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:13
6.	264	Angelika Wagner	1973	w	TSV Breuna	0:28:25
7.	348	Judith Heinzerling	1968	w	LC Marathon Rotenburg	0:28:40
8.	328	Jessica Kaiser	1975	w	TSV Wenigenhasungen	0:28:42

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
9.	346	Petra Möhrke	1973	w	LCM Rotenburg	0:29:58
10.	231	Annette Rodekurth	1974	w	TV Hessisch Lichtenau	0:32:52
11.	332	Christina Bohlen	1977	w	LG Kaufungen	0:35:26
12.	298	Fatuma Ahmeb	1977	w	Kassel	0:35:32
13.	266	Dagmar George	1968	w	LCM Rotenburg	0:35:44
14.	329	Christiane Witte	1970	w	www.danielkoentopf.de	0:38:07
15.	225	Isabel C. de Bornschein	1968	w	KSV Baunatal	0:39:05

Seniorinnen W50

1.	279	Karen Helbig	1965	w	LG Kaufungen	0:22:34
2.	321	Sabine Bergmann	1966	w	IMMO RUNNERS	0:27:36
3.	304	Ines Trupp	1967	w	TSV Retterode	0:28:37
4.	270	Elke Schellenberg	1962	w	LG Kaufungen	0:29:23
5.	293	Petra Gundlach	1965	w	Kleinalmerode	0:30:12
6.	254	Ilona Lippert	1961	w	Kassel	0:30:46
7.	300	Annette Czekalla	1967	w	TSG 1887 Niederzwehren	0:30:59
8.	282	Bettina Huth	1960	w	LC Marathon Rotenburg	0:31:23
9.	343	Gitta Weidemann	1958	w	VfB Viktoria Bettenhausen	0:31:55
10.	340	Petra Funk	1965	w	TSV Waldkappel	0:32:40
11.	324	Elisabeth Christmann	1962	w	LG Kaufungen	0:33:21
12.	336	Doris Pingel	1965	w	LG Kaufungen	0:33:42
13.	297	Michaela Mentz-Wendel	1965	w	Laufakademie Kassel	0:34:16
14.	255	Karin Ehlert	1961	w	Kassel	0:34:24
15.	263	Martina Frantz	1967	w	TV Hessisch Lichtenau	0:35:45
16.	275	Mareen Vogl	1967	w	Bilstein-Marathon	0:36:10
17.	335	Jane Borrias	1966	w	LG Kaufungen	0:40:11

Seniorinnen W60

1.	281	Marianne Goedel	1951	w	Eintracht Baunatal	0:29:19
2.	273	Birgit Arndt-Rinke	1956	w	LG Vellmar	0:31:07
3.	347	Johanna Wenzel	1950	w	Tennismgemeinschaft im Flüsseviertel	0:32:38
4.	351	Gerda Siegner	1956	w	Tennismgemeinschaft im Flüsseviertel	0:34:29
5.	228	Astrid Zinn	1957	w	TG Wehlheiden	0:37:14

weibliche Jugend U 20

1.	250	Johanna Mädler	1999	w	TSV Retterode	0:22:31
2.	307	Celina Hagelgans	1998	w	TSG Wilhelmshöhe	0:35:30

weibliche Jugend U 16

1.	235	Jolina Vaupel	2002	w	TSV 1889 Geismar	0:20:37
2.	323	Lena Gebhardt	2002	w	LGA	0:25:55
3.	311	Junia Auel	2003	w	SC Steinatal	0:27:10
4.	265	Dorothea Wagner	2003	w	TSV Breuna	0:27:26

weibliche Jugend U 14

1.	259	Hannah Ruzicka	2004	w	TSV Niederelsungen	0:23:01
2.	232	Lena Winter	2005	w	TSV 1889 Geismar	0:29:39
3.	258	Jette Rettberg	2004	w	LG Reinhardswald	0:31:10
4.	257	Greta Rettberg	2004	w	LG Reinhardswald	0:31:21
5.	233	Maja Mann	2005	w	TSV 1889 Geismar	0:31:26

m

Männer

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	261	Max Fuchs	1994	m	LG Reinhardswald	0:16:50
2.	229	Hannes Dieterich	1996	m	LG Fuldata	0:17:37
3.	271	Lorenz Funck	1997	m	MT Melsungen	0:17:46
4.	309	Dario Hördemann	1996	m	Söhrewald	0:18:41
5.	352	Lukas Gießler	1995	m	TV Obersuhl	0:20:59
6.	212	Luca Koltzau	1997	m	TV Hess.Lichtenau	0:21:11
7.	319	Daniel Lorenz	1992	m	LG Kaufungen	0:22:35
8.	244	Thorben Gillessen	1997	m	Moormerland-Warsingsfehn	0:23:37
9.	287	Christian Zülch	1995	m	RKV-Athletics-Bebra e. V.	0:25:20
10.	358	Julian Pfaar	1990	m	Rot-Weiß Kirchberg	0:26:11
11.	357	Timo Jahnke	1992	m	Rot-Weiß Kirchberg	0:31:36

Senioren M30

1.	310	René Hördemann	1981	m	KSV Baunatal	0:18:16
2.	227	Stefan Zimmermann	1981	m	SV Einheit Eisenach	0:18:51
3.	219	Heiko Funk	1980	m	FC Kalkofen Berneburg	0:20:46
4.	355	Mirko Staar	1986	m	Rotenburg an der Fulda	0:22:59
5.	337	Tim Rösinger	1986	m	SVH 1954 Uschlag	0:23:06
6.	220	Manuel Allschinger	1979	m	Kirchbauna	0:23:48
7.	238	Waldemar Schwarz	1980	m	TV Hess.Lichtenau	0:26:57
8.	317	Christian Boelte	1983	m	Baunatal	0:34:29

Senioren M40

1.	226	Mike Bornschein	1973	m	KSV Baunatal	0:19:16
2.	236	Dirk Winter	1970	m	TSV 1889 Geismar	0:19:42
3.	285	Roland Schröder	1969	m	KSV Baunatal	0:19:54
4.	359	Siebert Feder	1973	m	Wunderbar Kaufungen	0:20:24
5.	301	Holger Gumbel	1968	m	TSV Obervorschütz	0:20:41
6.	312	Hans-Gerrit Auel	1970	m	SV Niedergrenzebach	0:21:09
7.	353	Georg Dreßler	1971	m	TV 03 Breitenbach	0:21:22
8.	278	Christian Wahl	1975	m	LC Marathon Rotenburg	0:21:51
9.	202	Carsten Wohlrab	1971	m	Team Erdinger Alkoholfrei	0:21:54
10.	303	Heiko Ruzicka	1970	m	Laufteam Wolfhagen	0:23:13
11.	243	Andreas Bauer	1977	m	LG Kaufungen	0:23:38
12.	211	Christian Rübig	1970	m	LG Vellmar	0:24:19
13.	269	Wlodzimierz Zieba	1971	m	LC Marathon Rotenburg	0:24:28
14.	221	Ralf Kubiak	1969	m	Espenau	0:25:06
15.	209	Jörg Schanze	1977	m	LG Kaufungen	0:27:01

Senioren M50

1.	280	Dirk Schönweitz	1966	m	TSG Wilhelmshöhe	0:20:05
2.	296	Willi Sälzer	1964	m	TSV Niederelsungen	0:20:34
3.	344	Dirk Wiederhold	1964	m	Homburg Renntiere	0:21:32
4.	330	Steffen Dietrich	1963	m	Baunatal	0:21:33
5.	292	Michael Fehr	1962	m	TSV Heiligenrode	0:21:56
6.	245	Frank Weiershäuser	1960	m	TSV Niederelsungen	0:22:05
7.	251	Harald Theis	1964	m	TSV Sachsenhausen	0:22:18
8.	274	Teja Patyk	1966	m	LT Hofgeismar	0:23:19
9.	356	Thomas Peuschel	1967	m	TG Wehlheiden	0:23:58
10.	230	Gunther Dieterich	1959	m	LG Fuldata	0:24:00
11.	286	Richard Strack	1960	m	SV Lohre	0:25:36
12.	327	Klaus Metz	1965	m	TG Wehlheiden	0:25:47
13.	222	Achim Amelung	1959	m	TSV Bründersen	0:26:59

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
14.	294	Uwe Gundlach	1965	m	Kleinalmerode	0:28:20
15.	320	Lars Bergmann	1964	m	IMMO RUNNERS	0:31:57
16.	249	Jürgen Kaiser	1960	m	KABO	0:32:25
17.	240	Stefan Wicke	1963	m	LG Kaufungen	0:32:39
18.	276	Manfred Sußebach	1958	m	ATGV Kleinalmerode	0:36:11

Senioren M60

1.	289	Gereon Bode	1957	m	KSV Baunatal	0:21:49
2.	237	Günter Kistner	1956	m	TSV 1889 Geismar	0:22:14
3.	299	Karl-Heinz Schneider	1953	m	Heckershausen	0:24:42
4.	252	Norbert Paar	1956	m	FTSV Heckershausen	0:24:49
5.	313	Rudolf Lorenz	1955	m	LG Kaufungen	0:25:04
6.	322	Paul Lennon	1951	m	Kassel	0:25:08
7.	205	Manfred Ehring	1955	m	LG Vellmar	0:25:26
8.	341	Norbert Rust	1956	m	TSV Waldkappel	0:26:03
9.	315	Jürgen Christmann	1957	m	LG Kaufungen	0:26:05
10.	203	Achim Allschinger	1955	m	Habichtswald	0:27:03
11.	224	Wilhelm Lau	1953	m	TG Wehlheiden	0:27:33
12.	325	Bernd Faulke	1953	m	SC - Helsa	0:28:54
13.	350	Stefan Siegner	1955	m	SV Nordshausen-Kassel	0:29:41
14.	331	Hermann-Josef Scholz	1949	m	Warburger SV 1884	0:29:44
15.	283	Wolfgang Huth	1955	m	LC Marathon Rotenburg	0:29:48
16.	201	Bernd Ziegler	1949	m	LG Kaufungen	0:29:53
17.	268	Reinhard Jäkel	1953	m	Kassel	0:29:57
18.	247	Peter Lauterbach	1949	m	TSV Retterode	0:35:12

Senioren M70

1.	208	Bernd Knauff	1947	m	SC Neukirchen	0:25:10
2.	260	Jürgen Palt	1938	m	TSV Heiligenrode	0:29:38
3.	223	Gerd Romahn	1942	m	TSV Jahn Gensungen	0:30:01
4.	253	Karl Dippel	1939	m	FTSV Heckershausen	0:33:47
5.	246	Manfred Strobel	1940	m	TV 03 Breitenbach	0:40:14

männliche Jugend U20

1.	295	Tom Sälzer	1998	m	GSV Eintracht Baunatal	0:17:25
2.	302	Darius Kreber	1999	m	TSV Breuna	0:18:35
3.	306	Janosch Kuhn	1999	m	TSG Wilhelmshöhe	0:21:30
4.	314	Martin Moritz	1999	m	LC Marathon Rotenburg	0:22:39
5.	326	Jan Nordmeier	1999	m	TV Hessisch Lichtenau	0:25:45

männliche Jugend U18

1.	214	Louis Hartwig	2001	m	TV Hess.Lichtenau	0:18:38
2.	216	Friedrich Seelig	2000	m	TV Hess.Lichtenau	0:20:17

männliche Jugend U16

1.	305	Jannis Trupp	2003	m	TSV Retterode	0:25:29
2.	349	Jan-Luca Heinzerling	2002	m	LC Marathon Rotenburg	0:26:06
3.	248	Philo Kaiser	2002	m	Kabo	0:26:37

männliche Jugend U14

1.	234	Marvin Brötsch	2005	m	TSV 1889 Geismar	0:22:58
2.	345	Lukas Lambach	2005	m	TSV Waldkappel	0:23:00

Kinder (männlich) U12

26. Volkslauf in Hessisch Lichtenau

Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	242	Fritz Pfeifer	2006	m	TSV 1889 Geismar	0:28:59

Anzahl Teilnehmer: 405